



VOLUNTARI PENTRU SANATATEA MINTALA

RAPORTUL DE IMPACT

2016-2017

"De câte ori ieșim
afară din incinta
spitalului ne simțim
liberi. Ca păsările."

UN PACIENT

CUPRINS

Viziunea noastră	01
Cuvânt înainte	03
Echipa noastră din România	04
Realizări importante	06
Cum este situația în Marea Britanie	08
Echipa noastră din Marea Britanie	10
Studiul unui caz	12
Ce urmează	Coperta din spate

Viziunea noastră

O SOCIETATE UNDE TOATA LUMEA
ARE PRILEJUL SA SE DEZVOLTE,
SA TRAIASCA SI SA PARTICIPE
CA CETATENI EGALI IN STARE SA
EXERCITE INFLUENTA SI SA FACA
ALEGERI BUNE IN VIATA.

Ne străduim să aducem o schimbare pozitivă în sistemul sănătății mintale din România. De asemenea căutam să promovăm ajutorul personalizat și serviciile în comunitate pentru pacienții cu probleme mentale sau cu dizabilități intelectuale de la *Spitalul Psihiatric din Târnăveni, județul Mureș*. Vom realiza aceasta prin voluntariat, schimb de experiență, implicând comunitatea și prin munca în parteneriat.



„Fără voi, m-aș simți singur și trist. Sunt bătran și nu mă mai aștept la multe lucruri în această viață. Imi place să-mi petrec timpul cu voi fiindcă mă faceți să uit problemele și trecutul.,,

UN PACIENT

Cuvânt înainte

Avem onoarea de a vă prezenta aici Raportul de Impact pe perioada 1 aprilie 2016 - 31 martie 2017.

Acest raport înlocuiește Raportul nostru Anual de dinainte și oferă cititorilor o ilustrare mai grăitoare a realizărilor pe ultimul an. Suntem angajați în acțiunea de măsurare a impactului nostru, pentru a clădi mai departe pe fundația experiențelor și cunoștințelor deja considerabile. Numai astfel sperăm să îmbunătățim serviciile pe care le putem oferi partenerilor și beneficiarilor din România.

Odată cu redactarea acestui raport ne-am dat seama cât de mult am realizat în ultimul an. Cum în curând aniversăm 25 de ani de la înființare, putem saluta acest ultim an ca fiind o perioadă de maximă implicare a părții românești în activitatea organizației VfMH. De fapt marchează o schimbare de direcție pentru viitor.

Echipa noastră din prima linie dă sens activității noastre în România. Fără pasiunea lor, de zi cu zi, organizația VfMH nu ar avea un impact. Numai ascultându-le lor experiențele putem să dăm o direcție organizației. Vă prezentăm aici exemple ample și diverse din ceea ce au întreprins în ultimele douăsprezece luni, iar prin ei veți auzi și vocile pacienților.

Cu ocazia redactării acestui raport ne-am dat mai bine seama și de provocările activității părții din Marea Britanie, care se bazează în exclusivitate pe voluntari, pe bunăvoința lor, pe expertiza, timpul și energia lor.

VfMH nu are salariați deloc în Marea Britanie, deci continuarea activității sale depinde de concentrarea energiilor individuale ale voluntarilor noștri care găsesc modalități de a lucra împreună pentru un scop comun. Vă revelăm în următoarele pagini câte ceva din scopul lor.

Deși suntem foarte mândri de ceea ce facem, în același timp suntem și foarte conștienți de provocările care există pentru noi ca organizație, în ce privește serviciile de sănătate mintală din România, dar și din restul lumii.

Suntem optimiști, ca echipă și, de asemenea, suntem dedicați efortului continuu de a îmbunătăți experiența tuturor de accesare a serviciilor de sănătatea mintală.

The Volunteers for Mental Health team

Echipa noastră din România



ALEXANDRA DEMETER

„Când am scris organizației VfMH pentru a solicita un loc de muncă nu știam ce înseamnă să lucrezi cu persoane cu probleme de sănătate mintală. Dar am învățat...și-n ultimul an, ajutată de o echipă minunată, formată-n parte și la sugestiile mele, am dezvoltat împreună proiecte și activități care au avut un impact semnificativ asupra pacienților. Le-a adus bucurie și i-a făcut să se simtă parte din ceva mai mare și frumos. A lucra cu VfMH nu a fost întotdeauna ușor dar a fost tot timpul extraordinar și am cunoscut peste o sută de oameni cu experiențe de viață diferite care mi-au fost o învățătură unică. De asemenea am simțit că am învățat multe despre mine și am dezvoltat mai multe abilități care se vor dovedi folositoare pe parcurs.,,



RADU VIRCA

„Mă uitam pe internet să găsesc un loc de muncă și am dat de poziția cu VfMH. M-am gândit că ar fi interesant să lucrez cu persoane cu probleme mentale. Și așa a fost. Am învățat foarte multe. La început a fost mai greu. Colegii mei și cu mine am trecut prin situații dificile dar am avut și experiențe minunate. În ultimul an am dezvoltat relații foarte solide cu pacienții. Le-am câștigat încrederea și comunicăm foarte bine cu ei. O dată pe săptămână ieșim afară din spital, în comunitate, unde desfășurăm activități în fiecare săptămână. Aceste ieșiri sunt un adevărat succes!,,



ESTERA LEPADATU

„Un vecin mi-a spus de poziția cu VfMH și am solicitat locul de muncă. Lucrasem cu oameni în vârstă înainte și deci acest tip de muncă nu-mi era cu totul nou. Totdeauna mi-a plăcut să lucrez cu oameni, să-i ajut pe cât posibil și să-i văd fericiți. Ce era nou e că nu mai lucrasem într-un spital. Condițiile în care trăiesc pacienții m-au afectat tare. Sunt mulțumită că acum îi cunosc pe toți pacienții după nume și le cunosc povestea. Comunicăm foarte bine și relația noastră cu ei e bazată pe încredere. ,,



UN PACIENT



UN PACIENT

Realizări importante



AM LUCRAT CU
165 DE PACIENTI
PE LUNA

DECI CU
1980 DE
PACIENTI
PE AN

64

DE VIZITE IN
SALOANELE
SUB CHEIE



PENTRU A AVEA CONTACT SI CU PACIENTII CARE NU POT VENI LA INTALNIRILE NOASTRE SI PENTRU A LE OFERI SPRIJIN LOR SI PERSONALULUI MEDICAL DIN SALOANE, SAU PENTRU INTALNIRI CU NOI PACIENTI.

VIATA IN COMUNITATE

54 DE PACIENTI LUATI SA VIZITEZE
COMUNITATEA PENTRU A PARTICIPA SI A SE
BUCURA DE VIATA COMUNITARA. PENTRU
FIECARE VIZITA AFARA SUNT NECESARE
DOCUMENTELE DE RIGOARE, SEMNATE DE
DOCTORI SI DE ASEMENEA SPRIJINUL ALTOR
MEMBRI DE PERSONAL AL SPITALULUI.



53 DE ACTIVITATI
ORGANIZATE PE LUNA



CEECEA CE INSEAMNA 636 DE ACTIVITATI INTR-UN AN

PACIENTILOR LI SE OFERA O GAMA
VARIATA DE ACTIVITATI:

SA INVETE O LIMBA STRAINA, CORUL DE FEMEI,
GRUPUL DE SAH, SERVICII RELIGIOASE, ACTIVITATI
SPORTIVE, SA CREEZE OBIECTE ARTIZANALE,
SA TRICOTEZE, SA DEZVOLTE O NARATIUNE SAU
POVESTEA VIETII, MACHIAJ SI GRIJA FATA DE
CORP, JOUCURI, ARTA, MUZIC SI COMPOZITIE.



RETELELE GLOBALE

PERSONALUL NOSTRU A PARTICIPAT
LA CONFERINTE NATIONALE SI
INTERNATIONALE SI AU FACUT
PUBLICITATE LA EVENIMENTELE
LOCALE, DAR SI LA NIVEL
NATIONAL. ȘEFA NOASTRA DE
PROIECT A PARTICIPAT LA SEDINTA
GENERALA ANUALA DIN MAREA
BRITANIE, UNDE
A PREZENTAT
COMISIEI DE
ADMINISTRATIE
UN RAPORT.



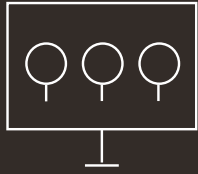
PRIMUL

PROIECT DE
SANATATE
MINTALA SI ARTA
A AVUT LOC LA
TARNAVENI, CU ALTI
3 PARTENERI DIN
ROMANIA SI UNUL
DIN MAREA BRITANIE.
ASTFEL AM AVUT
O SAPTAMANA
DE WORKSHOPS,
O EXPOZITIE SI
UN PROGRAM DE
DISCURSURI CU
INVITATI SPECIALI.



Care este situația în Marea Britanie?

6



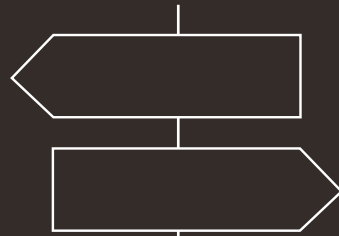
SEDIȚE PE SKYPE ALE ADMINISTRATORILOR

3 SEDIȚE ALE MEMBRILOR

ÎN DIFERITE LOCAȚII DIN MAREA BRITANIE, CU PARTICIPAREA A PÂNĂ LA 20 DE MEMBRI/ADMINISTRATORI, LA DOUA DINTRE ACESTE SEDIȚE S-A LUCRAT TOT WEEKENDUL.

OPERATIUNILE DIN MAREA BRITANIE

ADMINISTRATORII NOSTRI SUNT RĂSPANDIȚI ÎN TOATA ȚARA: ÎN EDINBURGH, BIRMINGHAM, EXETER ȘI LONDRA, DECI MAJORITATEA SEDIȚELOR SE ȚIN PE SKYPE. MEMBRII ȘI VOLUNTARIII SUNT ȘI EI RĂSPANDIȚI ÎN TOATA ȚARA AȘA CA VFMH NU ARE VIZIBILITATE LOCALĂ.



22 DE NOI MEMBRII ACTIVI

ÎN REȚEAUA NOASTRĂ DIN MAREA BRITANIE, ÎMPLICĂȚI ÎN BUNA FUNCȚIONARE A ORGANIZAȚIEI VFMH, FOLOSIND TALENTELE ȘI ABILITĂȚILE LOR DE VOLUNTARI

15 SEDIȚE FORMALE PE SKYPE



CU PERSONALUL DIN ROMANIA, DE ASEMENEA ȘI ALTE SEDIȚE INFORMALE.

4



VIZITE EFECTUATE ÎN ROMANIA DE CĂTRE DIRECTORI ȘI MEMBRI PENTRU A SPRIJINI PERSONALUL AFLAT ACOLO.

A FI MENTOR

AM PUS BAZELE UNUI SCHIMB DE EXPERIENȚĂ PE SKYPE, POTRIVIT CĂRUIA UN TERAPIST DIN MAREA BRITANIE ÎȘI ÎMPARTĂȘEȘTE EXPERIENȚA CU PERSONALUL DIN ROMANIA. ACESTE CLASE SUNT OFERITE ÎN MASURĂ ÎN CARE SUNT IDENTIFICATE UNELE LĂCUNE ÎN EXPERIENȚĂ ȘI EXPERTIZĂ.

VOLUNTARIII NOSTRI DIN MAREA BRITANIE

STRÂNGEREA DE FONDURI



WEBSITE



TRADUCERI



PUBLICAȚIA NOASTRĂ



EDUCAREA PERSONALULUI



RECRUTAREA DE PERSONAL



INDRUMAREA PERSONALULUI



Echipa noastră din Marea Britanie

ECHIPA NOASTRA DIN MAREA BRITANIE ESTE ALCATUITA DINTR-UN COMITET DE ADMINISTRATIE SPRIJINIT DE MEMBRII ACTIVI AI ORGANIZATIEI. MULTI DINTRE ACESTIA AU LUCRAT IN ROMANIA IN SPITALUL DE LA TARNAVENI, CA VOLUNTARI, IN ANII DE DINAINTE CA VFMH-UL SA POATA SA AIBA SI PERSONAL PLATIT. IN MAREA BRITANIE NU AVEM PERSONAL PLATIT, CEEA CE INSEAMNA CA FIECARE BANUȚ DONAT LUI VFMH SE DUCE DIRECT PENTRU SPRIJINIREA PERSONALULUI DIN PRIMA LINIE DIN ROMANIA.

GANDURI DESPRE ECHIPA VFMH

„A fi un membru activ al lui VfMH înseamnă și toate legăturile de suflet cu pacienții din România, care m-au învățat ce înseamnă umilința, gratitudinea pentru lucrurile care nouă ni se pare că ni se cuvin, sau ce înseamnă compasiunea și dragostea arătate unor străini cum am fost eu când am ajuns acolo prima dată.,,

„Fiind un membru activ al lui VfMH înseamnă că pot contribui și mă pot concentra pe ceva anume care sper să aducă beneficii nu numai pacienților dar și echipei și organizației VfMH în general.,,

„Imi pasă de viitoarea direcție a lui VfMH. Fiind un administrator aceasta mă ajută să particip la luarea deciziilor și la protejarea obiectivelor sale.,,

„Pentru mine a fi administrator înseamnă a returna ceva important societății. Simt că fac parte din ceva mai mare și ajut pe alții să schimbe lumea. Aceasta este o responsabilitate dar și un privilegiu și o sansă de a lucra cu oameni extraordinari care sunt în fruntea celor care schimbă societatea în bine. ,,

„ Ca administrator în cadrul lui VfMH mă simt privilegiată că apartin unei comunități, atât din trecut cât și din prezent, ai cărei membrii sunt strânși legați de experiențele trăite împreună și cărora li s-a încredințat sarcina să dezvolte o viziune asupra viitorului.,,

„Este un privilegiu să fiu administrator și o onoare să joc un rol în dezvoltarea comunităților românești care sprijină sănătatea mintală și care sparg stereotipurile.,,



De la stânga la dreapta: Rândul din spate: Caroline Bailey, Trish Hext, Victoria Mansfield, Judith Harcus, Clare Rose, Sam Kennedy, Fiona Hanlon, Rebecca Hall; Rândul din față: Paul Rees, Mary Bowles, Alexandra Demeter, Anna O'Donohue, Rachel Wright, Laura Thomas, Niki Arney

„A fi un membru activ al lui VfMH este un privilegiu fiindcă am lucrat cu niște oameni nemaipomeniți. De asemenea, mi-a dat șansa de a dezvolta abilități, în această sferă de activitate, și încrederea în mine. Este o bucurie să fac parte dintr-o caritate pur și simplu extraordinară.,,

„A fi administrator în comitetul de administrație este un rol care aduce enorme provocări dar și satisfacții uriașe. Sunt mândră că sunt parte din aceasta caritate deosebită, sunt mândră să lucrez cu oamenii dedicați atingerii scopurilor ei.,,

„Ca fost voluntar este imposibil să-i uiți pe cei care stau acolo, în spital. Fiind acum administrator mă simt și mai legată de ei și pot, prin VfMH, să aduc o contribuție la îmbunătățirea vieții lor.,,

„A fi voluntar cu VfMH mi-a schimbat viața, a fost și este o experiență definitorie în ce privește identitatea și calea aleasă în viață.,,

„Rolul meu de administrator este să încurajez echipa locală să învețe despre activitatea lui VfMH din ultimii 20 de ani și să ne asigurăm că viitorul este în mâna oamenilor locului, punând pacienții în centrul tuturor deciziilor și activităților noastre.,,

„Imi place atmosfera pe care o creați. Mă faceți să mă simt ca în familie.,, UN PACIENT

Studiul unui caz

ARTA COMUNITARA IMBUNATAŢEŞTE STAREA DE BINE

VFMH IN PARTENERIAT CU CO-OPERATIVA ARTISTILOR DIN BEARPARK (JUDETUL DURHAM, MAREA BRITANIE) A OFERIT O SAPTAMANA DE WORKSHOPS, CU O EXPOZITIE SI DEZBATERI.

Proiectul axat pe promovarea incluziunii sociale și participării prin arta în comunitate a produs câteva piese de artă colectivă și a adus cu sine momente inspirate de colaborare.

Realizări principale:

Participanții s-au deconectat și relaxat, au cunoscut oameni noi, au descoperit noi talente și au ridicat gradul de conștientizare în ce privește sănătatea mintală în comunitate, în Târnăveni.



„Această experiență a fost o mare realizare pentru mine. Că prin efort și constanță oamenii pot face lucruri mari împreună!”

O PARTICIPANTA

„Prietenia și sprijinul venite din partea echipei VFMH au fost cu totul deosebite. Ei lucrează din plin și ne ajută în atâtea feluri.”

O ARTISTA

„Am înțeles că nu ai nevoie de o limbă comună ca să comunici cu alții. Sunt alte mii de feluri de-a comunica.”

O PARTICIPANTA

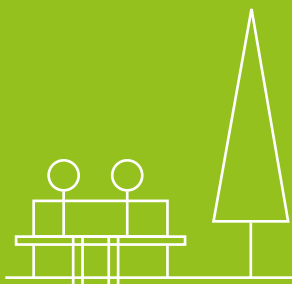


„Am creat aceste lucrări care transcend vârsta, status-ul și abilitățile. Ele sunt mărturie că oamenii pot lucra împreună indiferent de diferențele culturale.”

UN ARTIST

Ce urmează?

PE CE NE AXAM ÎN ANUL CARE VINE:



DEZVOLTAREA UNEI COMUNITATI DE LUCRU

și a unui partener local care să preia în totalitate activitatea desfășurată de VfMH la Târnăveni.



O CONSTIENTIZARE MAI DEPLINA A SANATAȚII MINTALE ÎN COMUNITATE

mai ales în școli și în lumea locală de afaceri.



DEZVOLTAREA SEDINTELOR TERAPEUTICE ÎN SPITAL CU TERAPEUTUL OCUPAȚIONAL

astfel profitând de expertiză specializată și de orice training/instruire.

Am dori să le mulțumim

PARTENERILOR NOSTRI

PRO VOBIS

Resursa națională de voluntari.

www.provobis.ro/en

CO-OPERATIVA ARTISTILOR DIN BEARPARK

Un grup independent de pictori profesioniști.

www.bearparkartists.co.uk

CATHARSIS, COLEGIUL TEHNIC

Partenerii noștri pentru proiectul de artă din Târnăveni.

SPONSORILOR NOSTRI

ST JAMES PICCADILLY, PCC LONDON

www.sjp.org.uk

ST CHAD'S, PCC SUNDERLAND

www.stchad.co.uk

CONNECTIVE CARE

www.traininghealthcare.com

ST. ANDREW'S, STEWTON LINCOLNSHIRE

(congregația face contribuții în mod regulat)

www.standrewsstewton.co.uk

Am dori să mai mulțumim și tuturor celor care fac donații prin bancă, direct. Aceasta sumă de bani garantată ne este de neprețuit ajutor.

Vă rugăm să adresați întrebările generale la: info@vfmh.org.uk

www.vfmh.org.uk

Suntem o caritate înregistrată (numărul 1082385) și o companie limitată prin garanție (numărul 3562166).

